

سبزی پیازچه خشک ارگانیک



ORGANIC Dried MINT & PARSLEY

پیازچه خشک ارگانیک با بهترین کیفیت و طعمی بی نظیر

Organic Dried Green Onions – The Finest Quality and Flavor

معرفی محصول

پیازچه خشک ارگانیک راتیک از بهترین مزارع ایران تهیه شده است. این محصول با استفاده از روش‌های کاملاً بهداشتی و استاندارد، با دقت بالا خشک و بسته‌بندی شده است تا کیفیت و طعم اصلی سبزیجات حفظ شود.

Ratik's organic dried green onions are sourced from the finest farms in Iran. These herbs are carefully dried and packaged using fully hygienic and standard methods to preserve their original flavor and quality.

ترکیبات سبزی

پیازچه خشک شامل ترکیبات زیر است:

ویتامین C: تقویت کننده سیستم ایمنی

ویتامین K: مفید برای سلامت استخوان‌ها

آنتی‌اکسیدان‌ها: کمک به کاهش التهاب بدن

فیبر: بهبود عملکرد گوارش

Dried green onions include:

Vitamin C: Boosts the immune system

Vitamin K: Supports bone health

Antioxidants: Help reduce inflammation

Fiber: Improves digestive function



خواص درمانی

پیازچه خشک دارای خواص درمانی زیر است:

تقویت سیستم ایمنی بدن

کمک به کاهش کلسترول

بهبود عملکرد دستگاه گوارش

خواص ضدالتهابی

Dried green onions provide the following health benefits:

Strengthen the immune system

Help lower cholesterol

Improve digestive health

Have anti-inflammatory properties



طرز تهیه غذا با پیازچه خشک

مواد لازم:

پیازچه خشک 10 گرم

3 عدد تخم مرغ

1 عدد سیب زمینی متوسط

2 قاشق غذاخوری روغن زیتون

نمک و فلفل به میزان لازم

Ingredients:

10grams of organic dried green onions

3eggs

1medium potato

2tablespoons olive oil

Salt and pepper to taste

طرز تهیه:

1. سیب زمینی را رنده کرده و در روغن زیتون تفت دهید تا طلایی شود.
2. پیازچه خشک را اضافه کرده و به مدت 2 دقیقه دیگر تفت دهید.
3. تخم مرغ ها را شکسته و به مواد اضافه کنید، سپس هم بزنید.
4. نمک و فلفل را به مقدار دلخواه اضافه کنید و بگذارید تخم مرغ ها کاملاً بپزند.
5. غذا را گرم سرو کنید.

Preparation:

1. Grate the potato and sauté it in olive oil until golden.
2. Add dried green onions and sauté for 2 more minutes.
3. Crack eggs into the pan and mix with the ingredients.
4. Add salt and pepper to taste, and let the eggs cook completely.
5. Serve warm.

ارزش غذایی (برای هر 100 گرم پیازچه خشک)

ارزش غذایی پیازچه خشک به شرح زیر است:

کالری: 50 کیلوکالری

پروتئین: 4 گرم
چربی: 0.5 گرم
کربوهیدرات: 10 گرم
فیبر: 5 گرم
ویتامین C: 35 میلی گرم
ویتامین K: 120 میکروگرم

Nutritional Value (per 100 grams of dried product):

Calories: 50 kcal
Protein: 4 grams
Fat: 0.5 grams
Carbohydrates: 10 grams
Fiber: 5 grams
Vitamin C: 35 mg
Vitamin K: 120 mcg

بسته بندی و توضیحات تکمیلی

بسته بندی کاملاً بهداشتی و مقاوم

صد در صد ارگانیک و عاری از مواد افزودنی

هر 100 گرم پیازچه خشک معادل 1 کیلوگرم پیازچه تازه است.

Fully hygienic and durable packaging

100%organic and free from additives

Every 100 grams of dried green onions is equivalent to 1 kilogram of fresh green onions.

نکات جالب

پیازچه یکی از پرکاربردترین سبزیجات در آشپزی ایرانی و آسیایی است.

سبزی های خشک به دلیل نگهداری طولانی و حفظ طعم، جایگزین مناسبی برای سبزی تازه هستند.

Green onions are one of the most commonly used herbs in Iranian and Asian cuisine.

Dried herbs are an excellent alternative to fresh ones due to their long shelf life and preserved flavor.

اطلاعات تماس

فروشگاه سبزیجات خشک ارگانیک راتیک

صفحه اینستاگرام:

Ratik_driedveg.persianmall: Ratik Organic Dried Vegetables Store
Instagram Page: Ratik_driedveg.persianmall



Boosts immune
function

CHIVES
100 gr 3.5 oz

100% Organic

Diameter (cm)	Height (cm)	Weight	
قطر	ارتفاع	Ounce (oz)	وزن (gr)
7.5	13.5	2.5 oz	70 gr
7.5	17.5	3.5 oz	100 gr
7.5	23	5 oz	142 gr

7.5cm