

عرق گیاهی شوید



DILL WATER

عرق شوید:

عرق شوید سرشار از ویتامین B12، کلسیم، آهن و منگنز میباشد، احتمالا خیلی ها طعم و بوی آن را دوست نداشته باشند، ولی در صورتی که از خواص بسیار این عرق گیاهی آگاه شوند، میل به خوردن آن پیدا کنند.

شوید از سبزی جات بسیار پر استفاده است و به ویژه ما ایرانی ها که در غذاهای گوناگون از آن استفاده می کنیم؛ تخم شوید هم در تهیه ادویه استفاده می شود. عرق شوید باعث بازسازی سلول های کبدی میشود و آنتی اکسیدان موجود در آن با سرطان مقابله میکند. ضمناً عرق شوید ضد بلغم است؛ یعنی ترشحات اضافی برونشیت، معده، روده و بطور کلی مایعات اضافی را کم می کند.



Height (cm) ارتفاع	Width (cm) عرض	Length (cm) طول	Vol (ml) حجم
31	5.5	8.5	1000
27.5	5.3	7.7	750
24.4	4.5	7	500
20	3.5	5.5	250

خواص عرق شوید

تقویت استخوان ها و بهبود دردهای مفصلی

کاهش احتمال ابتلا به پوکی استخوان

رفع بوی بد دهان

کاهش قند خون

هضم کننده ی غذا

مقوی برای معده

ضد دل درد و بیماری های روده

درمان بیخوابی

مفید برای سنگ کلیه و مثانه

بادشکن

ضد اسید اوریک

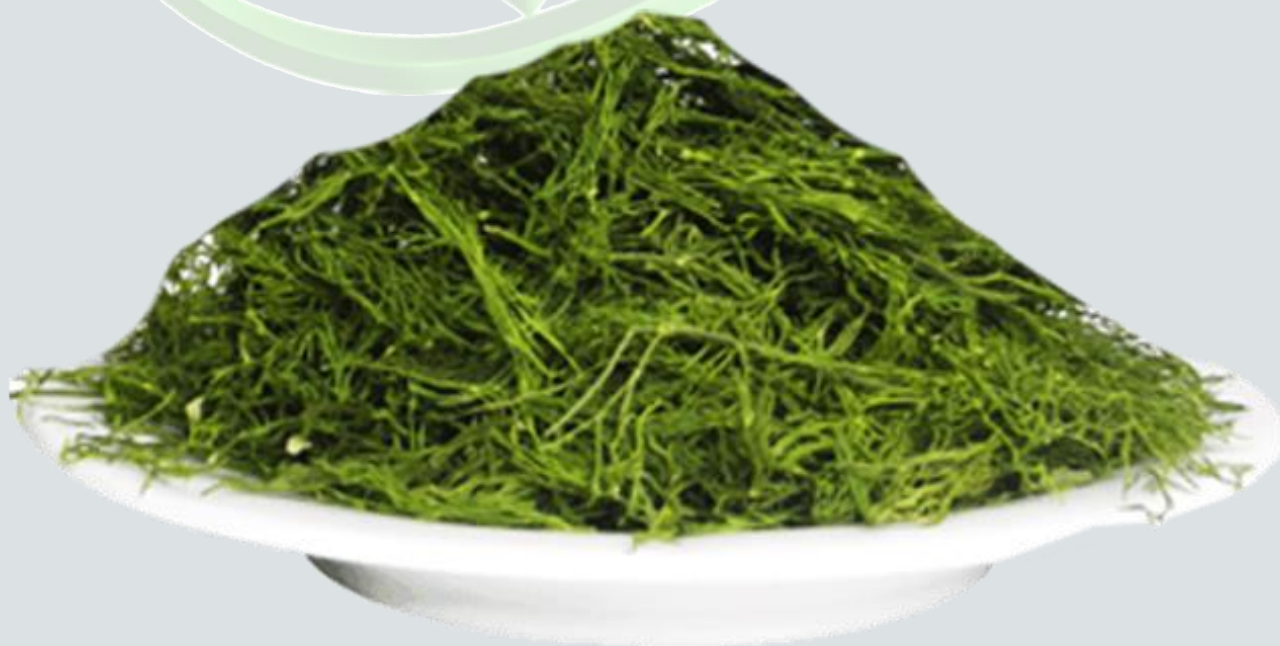
پایین آورنده چربی و فشار خون

کاهش چربی خون

ازدیاد شیر مادران

قاعده آور

پیشگیری در آرتروز



موارد مصرف دارویی شوید

عرق شوید سرشار از فولات است که از نقایص مادرزادی جنین در دوران بارداری پیشگیری می کند. عرق این گیاه یکی از بهترین روش های طبیعی برای کاهش اشتها بوده که با پیشگیری از پرخوری باعث لاغری و کاهش وزن افراد می شود. همچنین دارای خواص دیورتیک بوده که به سم زدایی و پاک سازی کبد کمک کرده و برای درمان بیماری های کبد از جمله کبد چرب مفید می باشد. به دلیل مقادیر بالای آنتی اکسیدان ها و فلاونوئید های موجود در این عرق گیاهی به درمان فشار خون بالا کمک می کند.

طرز استفاده از عرق خالص شوید

یک استکان در ۲ وعده مصرف نمایید.

عرقیات گیاهی از تقطیر بخار حاصل از جوشاندن گیاهان بدست می آید، عرقیات خالص بی رنگ و شفاف هستند.

مدت زمان ماندگاری

عرق شوید از تاریخ تولید به مدت ۲ سال می باشد. در زمان مصرف عصاره شوید به رنگ و طعم آن توجه کنید.

عوارض احتمالی استفاده از عرق و گیاه شوید

زیاده روی در مصرف این عرق می تواند خطر سقط جنین در دوران بارداری را افزایش دهد. گفته می شود که زنان در دوران شیردهی بهتر است عرق شوید را با احتیاط مصرف کنند.

