

عرق گیاهی زوفا



HYSSOPUS WATER

عرق زوفا:

عرق گل زوفا از بهترین عرق های گیاهی است که بیماری های مربوط به دستگاه تنفس مانند سرفه، آسم، برونشیت، سیاه سرفه بسیار مفید و موثر است. این گیاه خاصیت ضد میکروبی، ویروسی و باکتریایی دارد و خلط آور است. این عرق دارای ویتامین های A، E، C، فلاونوئیدها و آنتوسیانین ها که خاصیت آنتی اکسیدانی دارد. بنابراین سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و بدن را در برابر بیماری های مختلف و انواع سرطان ها محافظت می کند.



Height (cm) ارتفاع	Width (cm) عرض	Length (cm) طول	Vol (ml) حجم
31	5.5	8.5	1000
27.5	5.3	7.7	750
24.4	4.5	7	500
20	3.5	5.5	250

عرق گل زوفا:

طبیعت زوفا گرم و خشک است.

خواص عرق گل زوفا:

گیاه زوفا دارای خواص فراوانی است. خواص درمانی این گیاه نقش مهمی در درمان آسم، بیماری های مربوط به ریه، سرما خوردگی و دردهای گلو دارد. همچنین باعث بهبود عملکرد دستگاه قلب و گوارش می شود.

عرق گل زوفا در درمان آسم و عفونت های ریوی

مصرف عرق گل زوفا با عسل در درمان بیماری هایی مانند آسم و تنگی نفس موثر است. این گیاه به دلیل داشتن ترکیبات ضد التهابی و ضد ویروسی بسیار مفید است.

درمان دردهای عضلانی با مصرف عرق گل زوفا

گیاه زوفا سرشار از ترکیبات آنتی اکسیدانی است و فرد را از بسیاری از بیماری ها خصوصاً بیماری های مزمن در امان نگه می دارد. این گیاه در درمان سرما خوردگی، تقویت سیستم ایمنی، رفع التهاب و عفونت بسیار موثر بوده است. با مصرف این گیاه درمان گلو درد و دردهای عضلانی تسکین می یابد.



عرق گل زوفا، بهبود بخش عملکرد گوارشی

زوفا از دسته گیاهانی است که با از بین بردن انگل گوارش به هضم بهتر غذا کمک می‌کند. علاوه بر آن، این گیاه در درمان کولیک، گازهای معده و گوارش مفید عمل می‌کند. زوفا با کمک به دفع بهتر ادرار، دستگاه ادراری را بهبود بخشیده و التهاب موجود در آن را رفع می‌کند. علاوه بر آن با رفع انگل‌ها به افزایش اشتها در فرد کمک می‌کند.

افزایش گردش خون با مصرف عرق گل زوفا

زوفا یک گیاه تقویت کننده ایمنی بدن محسوب می‌شود که علاوه بر ایجاد آرامش و رفع اضطراب‌ها می‌تواند مشکلات قاعدگی مانند علائم سندرم قبل از قاعدگی مانند نوسانات خلقی را تسکین ببخشد، همچنین با ایجاد آرامش و انرژی در بدن به افزایش اکسیژن منجر می‌شود.

عوارض عرق گل زوفا

مصرف گیاه زوفا برای دسته ای افراد ممنوع است. این گیاه برای زنان باردار توصیه نمی‌شود زیرا خطر سقط جنین را افزایش بهتر است خانم‌های شیرده از استفاده از این گیاه جلوگیری کنند. مصرف بیش از حد این گیاه می‌تواند باعث افزایش فشار خون، تشنج و آسیب کبدی می‌شود. از عوارض حساسیت زای این گیاه می‌توان به تورم پوست و مشکلات تنفسی اشاره کرد.

