

عرق گیاهی بهار نارنج



ORANGE BLOSSOM WATER

عرق بهار نارنج :

نارنج گیاهی است که از شکوفه تا میوه اش قابل استفاده می باشد. بهارنارنج آرامش بخش و ضد هیجانات دستگاه عصبی است، عرق بهارنارنج برای معطر کردن شربت ها استفاده می شود. بهار نارنج سرشار از آنتی اکسیدان است که از بدن در مقابل رادیکال های آزاد محافظت کرده و موجب کاهش خطر ابتلا فرد به بیماری های جدی و مزمن و در نهایت موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می شود.



Height (cm) ارتفاع	Width (cm) عرض	Length (cm) طول	Vol (ml) حجم
31	5.5	8.5	1000
27.5	5.3	7.7	750
24.4	4.5	7	500
20	3.5	5.5	250

خواص عرق بهار نارنج

درمان اختلالات گوارش و تقویت معده

درمان سردردهای عصبی و میگرنی

رفع ضعف اعصاب و نشاط آور

کنترل تشنج و حمله قلبی

صافی و درخشندگی پوست

ضد التهاب و ضد آلرژی

تنظیم سطح فشار خون

کاهش علائم یائسگی

کاهش وزن و اشتها

تنظیم تپش قلب

درمان بی خوابی

ضد افسردگی

رفع اضطراب

ضد یبوست

هضم غذا



موارد مصرف دارویی بهارنارنج

این گیاه سرشار از ویتامین های مختلف مثل ویتامین d , c , b است.

زنان بارداری که مشکل بی خوابی دارند نباید از داروهای شیمیایی مانند دیازپام استفاده کنند زیرا عوارضی همچون لب شکری و یا کام شکری ایجاد میکند. بهارنارنج می تواند در تنظیم خواب زنان باردار بسیار مفید باشد. همچنین برای بیماران قبل از عمل جراحی به جای دیازپام میتوان استفاده کرد.

طرز استفاده از عرق خالص بهارنارنج

برای بهبود هضم غذا و کاهش ناراحتی های معده و بی خوابی می توان ، مقداری عرق بهارنارنج به چای اضافه کرد. در روزهای گرم تابستان برای بهبود خلق و خو هر روز نصف لیوان عرق بهارنارنج را با نصف لیوان آب خنک و یک قاشق سکنجبین شیرین کرده میل کنید ، این کار در درمان گرما زدگی بسیار موثر است.

زمان ماندگاری

عرقیات گیاهی از تقطیر بخار حاصل از جوشاندن گیاهان بدست می آید، عرقیات خالص بی رنگ و شفاف هستند. مدت زمان ماندگاری عرق بهارنارنج از تاریخ تولید به مدت ۲ سال می باشد. در زمان مصرف عصاره بهارنارنج به رنگ و طعم آن توجه کنید

عوارض احتمالی استفاده از عرق گیاه بهارنارنج

مصرف این محصول محدودیت خاصی ندارد ولی افرادی که دارای فشار خون بالا و بیماری قلبی هستند در مصرف آن زیاده روی نکنند. زیاده روی در مصرف عرق بهارنارنج موجب بی خوابی می شود. داروهای ضدافسردگی با عرق بهارنارنج تداخل دارد. مصلح بهارنارنج گلاب می باشد شما میتوانید عرق گلاب را با بهارنارنج ترکیب کنید و میل کنید.

