

# سبزی خشک نعنا ارگانیک



**ORGANIC DRIED MINT**

## معرفی محصول / Product Introduction

### سبزی خشک نعنا ارگانیک

نعنا خشک ارگانیک یکی از سبزی‌های محبوب و پرکاربرد در آشپزی و طب سنتی است. این محصول از مزارع پاک و بدون استفاده از مواد شیمیایی برداشت شده و با روش‌های طبیعی فرآوری می‌شود. عطر و طعم تازه و خواص بی‌شمار آن، انتخابی ایده‌آل برای سلامتی و تنوع در طعم غذاها است.

### Organic Dried Mint

Organic dried mint is a versatile and widely used herb in cooking and traditional medicine. Sourced from clean farms and processed naturally, it offers a fresh aroma, rich flavor, and numerous health benefits, making it an ideal choice for enhancing well-being and adding variety to meals.

### خواص و فواید / Benefits and Properties

#### برای سلامت عمومی بدن / For General Health

تقویت سیستم گوارش: کاهش نفخ، سوءهاضمه و کمک به هضم غذا.  
ضدباکتری و ضدالتهاب: کمک به بهبود سلامت دهان و دندان.  
کاهش استرس: خاصیت آرامش‌بخش و بهبود کیفیت خواب.  
تقویت سیستم ایمنی: غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی مفید.  
تسکین سردرد: رایحه نعنا به کاهش سردردهای میگرنی کمک می‌کند.

**Digestive Aid:** Reduces bloating, indigestion, and promotes digestion.

**Antibacterial and Anti-inflammatory:** Supports oral health and reduces inflammation.

**Stress Relief:** Offers calming properties and improves sleep quality.

**Immune Booster:** Rich in antioxidants and essential nutrients.

**Headache Relief:** The aroma helps alleviate migraine headaches.

## برای آشپزی / For Culinary Use

چاشنی خوش‌عطر: مناسب برای انواع غذاها، نوشیدنی‌ها و سالادها.

تزئین و طعم‌دهی: قابل استفاده در ماست، دوغ و نوشیدنی‌های خنک.

پخت و پز: ایده‌آل برای استفاده در غذاهای سنتی مانند دلمه، آش و خورش‌ها.

**Aromatic Spice:** Perfect for enhancing the flavor of dishes, beverages, and salads.

**Garnish and Flavoring:** Ideal for yogurt, buttermilk, and refreshing drinks.

**Cooking Use:** Perfect for traditional dishes like stuffed vegetables, stews, and soups.

## ترکیبات اصلی / Key Components

100% طبیعی و ارگانیک: بدون هیچ‌گونه افزودنی یا مواد نگهدارنده.

غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی: شامل ویتامین A، آهن، و کلسیم.

ترکیبات معطر طبیعی: حاوی اسانس‌های طبیعی با خواص درمانی.

**100% Natural and Organic:** Free from additives or preservatives.

**Rich in Vitamins and Minerals:** Contains vitamin A, iron, and calcium.

**Natural Aromatic Compounds:** Contains natural essential oils with therapeutic properties.

## کاربردها و روش‌های استفاده / Uses and Applications

### در آشپزی / In Cooking

استفاده به عنوان چاشنی در انواع غذاها، سوپ‌ها و خورش‌ها.

افزودن به نوشیدنی‌های سرد و گرم برای طعمی بی‌نظیر.

**As a Spice:** Use as a seasoning in various dishes, soups, and stews.

**In Beverages:** Add to hot or cold drinks for a unique flavor.

### در تهیه دمنوش‌ها / In Herbal Teas

چند برگ نعنا خشک را به آب جوش اضافه کرده و از دمنوشی آرامش‌بخش و خوش‌طعم لذت ببرید.

**For Herbal Teas:** Add a few dried mint leaves to boiling water for a relaxing and flavorful tea.

## مزایای خاص / Unique Advantages



محصولی ارگانیک و سالم: تهیه شده از مواد اولیه باکیفیت و طبیعی.  
عطر و طعم ماندگار: حفظ رایحه و طعم اصیل نعنا.  
تنوع کاربرد: قابل استفاده در آشپزی، دمنوش‌ها و ماسک‌های گیاهی.

**Organic and Healthy Product:** Made from high-quality, natural ingredients.

**Long-Lasting Flavor and Aroma:** Retains the authentic mint scent and taste.

**Versatile Usage:** Suitable for cooking, herbal teas, and DIY herbal masks.

### نکات ایمنی و شرایط نگهداری / Safety Tips and Storage Conditions

نگهداری: در محیطی خشک و خنک و دور از نور مستقیم خورشید نگهداری شود.  
احتیاط: در دوران بارداری یا شیردهی با پزشک مشورت کنید.

**Storage:** Store in a dry, cool place away from direct sunlight.

**Caution:** Consult a doctor during pregnancy or breastfeeding.

### پیشنهادهای کاربردی / Practical Suggestions

ترکیب نعنا خشک با لیمو و عسل برای تهیه شربت سالم و خوش طعم.  
افزودن به ماست یا دوغ برای تهیه نوشیدنی‌های خنک و گوارا.

**Mix with Lemon and Honey:** Create a healthy and tasty syrup.

**Add to Yogurt or Buttermilk:** Prepare refreshing and delicious drinks.



## چرا نعنا خشک ارگانیک؟ / Why Choose Organic Dried Mint?

کیفیت بالا و فراوری طبیعی: حفظ تمامی خواص و عطر نعنا.

گزینه‌ای سالم و مطمئن: مناسب برای انواع رژیم‌های غذایی.

سبزی‌ای چندمنظوره: قابل استفاده در غذاها، نوشیدنی‌ها و دمنوش‌ها.

High Quality and Naturally Processed: Retains all the properties and aroma of mint.

A Healthy and Reliable Option: Suitable for various diets.

A Versatile Herb: Usable in diverse dishes, beverages, and teas.



Soothes digestion

MINT  
115 gr 4 oz

100% Organic

Width	Height (cm)	Weight	
عرض	ارتفاع	Ounce (oz)	وزن (gr)
20	28.5	4 oz	115 gr
25	35.5	9 oz	255 gr
30	43	18 oz	510 gr

همین حالا سفارش دهید و از عطر، طعم و خواص نعنا خشک ارگانیک بهره‌مند شوید

Order now and enjoy the aroma, flavor, and benefits of organic dried mint