

عرق گیاهی بیدمشک



BIRCH EGYPTION WATER

عرق بیدمشک:

بیدمشک گیاهی است ملین و تقویت کننده قلب و موثر در حفظ سلامتی، همچنین با خاصیت تب بری که دارد موجب کاهش تب می شود. عرق بیدمشک تقویت کننده دستگاه عصبی میباشد. این گیاه دارویی دستگاه گوارش را تقویت کرده و اشتها را افزایش می دهد. آرامبخش و خواب آور است و درد و خستگی ناشی از کار و فعالیت را رفع می کند.

مصرف بیدمشک در جوانی مانع پیدایش فشارخون در دوران پیری میشود.

اسانس یا عرق بیدمشک علاوه بر خواص درمانی برای معطر کردن شربت ها نیز به کار می رود.



Height (cm) ارتفاع	Width (cm) عرض	Length (cm) طول	Vol (ml) حجم
31	5.5	8.5	1000
27.5	5.3	7.7	750
24.4	4.5	7	500
20	3.5	5.5	250

خواص عرق بیدمشک

درمان سردردهای ناشی از بیماری های معده

ضد اضطراب و افسردگی

درمان جوش های صورت

مقوی اعصاب و معده

تقویت عمومی بدن

رفع گرفتگی قلب

درمان بی خوابی

رفع تپش قلب

خونساز مقوی

کاهش تب

تقویت قلب

آرام بخش

ملین



موارد مصرف دارویی بیدمشک

عرق بیدمشک یکی از آرام بخش های گیاهی به شمار می رود ، این خاصیت بیدمشک ناشی از ترکیباتی به نام ژرانیون سالیسین و تانن در آن است. توجه داشته باشید بیدمشک مانند آسپرین، می تواند واکنش های آلرژیک در افراد حساس به سالیسیلات داشته باشد. بیدمشک و سایر گونه های متعلق به سالیکس نباید همزمان با داروهای مرسوم حاوی اتیل اسلسیلیک اسید استفاده می شود.



طرز استفاده از عرق خالص بیدمشک

جهت استفاده از خواص درمانی این عرق گیاهی قبل از هر غذا یک استکان از آن میل شود. همچنین می توان از آن به منظور خوش طعم و خوش عطر نمودن شربت ها همراه با سایر عرق های گیاهی استفاده کرد.

زمان ماندگاری

عرقیات گیاهی از تقطیر بخار حاصل از جوشاندن گیاهان بدست می آید، عرقیات خالص بی رنگ و شفاف هستند. مدت زمان ماندگاری عرق بیدمشک از تاریخ تولید به مدت ۲ سال می باشد. در زمان مصرف عصاره بیدمشک به رنگ و طعم آن توجه کنید.

عوارض احتمالی استفاده از عرق و گیاه بیدمشک

استفاده طولانی مدت یا دوزهای بالاتر گیاهان می تواند سبب تحریک دستگاه گوارش، حالت تهوع و یبوست شود.

عرق بیدمشک یکی از پرطرفدارترین عرقیات در میان زنان باردار به شمار می رود، با این وجود به دلیل طبیعت سرد آن، مصرف بیش از حد آن ممکن است به جنین آسیب وارد کند. به ویژه بانوانی که سابقه یا خطر سقط جنین، خونریزی در دوران بارداری و مشکلات مشابه دارند، مصرف آن را به حداقل کاهش دهند.

عرق بیدمشک قندخون را پایین می آورد و نوشیدن آن بدون مواد شیرین کننده به مقدار قابل توجهی قندخون را کاهش می دهد. کودکان کمتر از دو سال نیز بایستی در مصرف این عرق احتیاط کنند.