

# برگ گردو



**WALNUT LEAF WATER**

## عرق برگ گردو:

از زمان های دور در طب سنتی از عرق برگ گردو برای کاهش قند خون و درمان دیابت استفاده می شده است. برگ این گیاه نیز همچون میوه اش در درمان دیابت بسیار موثر است که این تاثیر به علت وجود فلاونوئیدها و خواص آنتی اکسیدانی آن هاست.

برگ گردو دارای خاصیت قابض بوده و از آن بصورت داخلی و خارجی استفاده می شود. مصرف خارجی آن بصورت پماد و ضماد و یا مرهم می باشد و مصرف خوراکی آن نیز بصورت دم کرده و عرق و عصاره می باشد.



| Height (cm)<br>ارتفاع | Width (cm)<br>عرض | Length (cm)<br>طول | Vol (ml)<br>حجم |
|-----------------------|-------------------|--------------------|-----------------|
| 31                    | 5.5               | 8.5                | 1000            |
| 27.5                  | 5.3               | 7.7                | 750             |
| 24.4                  | 4.5               | 7                  | 500             |
| 20                    | 3.5               | 5.5                | 250             |

## خواص عرق برگ گردو

بهبود دهنده نقرس و سیاتیک

رفع عفونت چرکی پوست

تقویت کننده اعصاب

افزایش قوای جنسی

تقویت کننده ناخن

رفع سموم بدن

درمان بواسیر

تقویت چشم

درمان اگزما

ضد مننژیت

ضد کرم کدو

رفع یبوست

التیام زخم

ضد اسهال

ضد قارچ

ضد سل





## موارد مصرف دارویی برگ گردو

طبع آن گرم و خشک است و سرشار از منیزیم، پتاسیم، روی، مس و ویتامین های B8،B3،B1، E و A می باشد.

بسیار موثر برای درمان سل و مننژیت سلی، درمان نقرس و جذام، بهبود دهنده راشیتیس و رماتیسم می باشد.

## طرز استفاده

3 فنجان صبح و شب قبل غذا نوش جان شود.

## زمان ماندگاری

عرقیات گیاهی از تقطیر بخار حاصل از جوشاندن گیاهان بدست می آید، عرقیات خالص بی رنگ و شفاف هستند.

مدت زمان ماندگاری عرق برگ گردو از تاریخ تولید به مدت ۲ سال می باشد. در زمان مصرف عصاره آویشن به رنگ و طعم آن توجه کنید.

## عوارض احتمالی استفاده از عرق برگ گردو

تاکنون گزارش خطرناکی از مصرف این محصول گزارش نشده است اما بهتر است در مصرف آن مانند تمام محصولات گیاهی تعادل را رعایت کنید؛ ولی ممکن است مصرف بیش از حد پوست گردو و عرق آن سبب تخریب کبد شود.