

# بابونه



**CHAMOMILE WATER**

## عرق بابونه:

عرق بابونه بهترین عرق برای آرامش اعصاب و تقویت ذهن می باشد که طبیعت آن گرم و بوی بسیار خوبی دارد. می توانید این عرق را روزانه سه مرتبه صبح و ظهر و شب یک استکان میل کنید.

بابونه گیاه معطر یک ساله است که به صورت خودرو در مزارع و کنار جاده ها می روید. در تولید لوازم بهداشتی از جمله شامپو بسیار کاربرد دارد. با تقویت سیستم دفاعی بدن برای کسانی که از کمبود وزن خود رنج میبرند، مفید میباشد. عرق بابونه دافع خون منعقد شده ی داخل مثانه است. اختلالات قاعدگی و دردناک را از بین میبرد و ترشحات قاعدگی را افزایش می دهد. و با رفع عفونت های دردناک برای مقابله با باکتری های مضر که می توانند در دهان زندگی کنند موثر است.



| Height (cm)<br>ارتفاع | Width (cm)<br>عرض | Length (cm)<br>طول | Vol (ml)<br>حجم |
|-----------------------|-------------------|--------------------|-----------------|
| 31                    | 5.5               | 8.5                | 1000            |
| 27.5                  | 5.3               | 7.7                | 750             |
| 24.4                  | 4.5               | 7                  | 500             |
| 20                    | 3.5               | 5.5                | 250             |

## عرق بابونه:

محافظت از سلامت قلب و عروق

درمان گلو درد و التهاب حنجره

تقویت معده و سیستم گوارشی

درمان سردرد های میگرنی

موارد مصرف دارویی

تقویت پوست و مو

تسکین درد دندان

درمان افسردگی

بهبود تنگی نفس

دفع سنگ کلیه

ضد سرطان

اشتها آور

ادرار آور







این عرق دارای خواص درمانی بسیاری بوده، و با طبع گرم و خشکی که دارد در تسکین تب های بلغمی و عفونت های دردناک بسیار موثر می باشد همچنین در درمان اختلال های گوارشی به ویژه التهاب و زخم های خفیف معده هم بسیار مفید است بابونه بسیار نیروبخش و موثر در کاهش افسردگی است.

### طرز استفاده از عرق

روزانه تا سه فنجان قبل از غذا می توان از عرق بابونه استفاده کرد. بیشتر از این مقدار مجاز نمی باشد. زمان ماندگاری عرقیات گیاهی از تقطیر بخار حاصل از جوشاندن گیاهان بدست می آید، عرقیات خالص بی رنگ و شفاف هستند.

### مدت زمان ماندگاری عرق بابونه

از تاریخ تولید به مدت ۲ سال می باشد. در زمان مصرف عصاره بابونه، به رنگ و طعم آن توجه کنید. برای قلب زیان آور است و در دوران بارداری باید از مصرف آن خودداری کرد. زیرا باعث سقط جنین می شود

همچنین ممکن است باعث ایجاد واکنش های آلرژیک و خارش در بدن شود. و وضعیت آسم را بدتر کند.