

# الو خورشتی ارگانیک



Organic STEWED PLUM

## معرفی محصول / Product Introduction

### آلو خورشتی

آلو خورشتی یک میوه خوشمزه و پر خاصیت است که به صورت خشک شده برای استفاده در انواع غذاها فرآوری شده است. این محصول با طعم ملس و بافت نرم خود، گزینه‌های ایده‌آل برای اضافه کردن به خورشت‌ها، سوپ‌ها و دسرها است. آلو خورشتی علاوه بر طعم بی‌نظیر، به دلیل غنی بودن از مواد مغذی، فواید بسیاری برای سلامتی دارد.

### Cooking Plum

Cooking plum is a delicious and nutrient-rich fruit processed as dried plums for culinary use. With its tangy flavor and soft texture, it's an ideal addition to stews, soups, and desserts. Besides its amazing taste, cooking plum offers numerous health benefits thanks to its nutrient-rich composition.

### خواص و فواید / Benefits and Properties

تقویت گوارش: سرشار از فیبر برای کمک به هضم غذا و پیشگیری از یبوست.

تنظیم قند خون: مناسب برای کنترل قند خون به دلیل شاخص گلیسمی پایین.

حفظ سلامت قلب: کاهش کلسترول و بهبود جریان خون.

سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی: منبع خوبی از ویتامین A، پتاسیم و آهن.

تقویت سیستم ایمنی: غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها برای مقابله با رادیکال‌های آزاد.

Digestive Support: Rich in fiber to aid digestion and prevent constipation.

Blood Sugar Regulation: Suitable for controlling blood sugar due to its low glycemic index.

Heart Health: Helps reduce cholesterol and improve blood circulation.

Rich in Vitamins and Minerals: A good source of vitamin A, potassium, and iron.

Boosts Immunity: Packed with antioxidants to combat free radicals.

### کاربردها و روش‌های استفاده / Uses and Applications

در خورشت‌ها: افزودن به خورشت‌های ایرانی مانند خورشت مرغ و گوشت برای طعم ملس.

در سالادها و پیش‌غذاها: به عنوان چاشنی یا تزئین سالادهای سبزیجات و پیش‌غذاها.

در دسرها: استفاده در دسرهای میوه‌ای یا ترکیب با بستنی.

In Stews: Add to Persian stews like chicken or meat stews for a tangy flavor.

In Salads and Appetizers: Use as a garnish or seasoning for vegetable salads and appetizers.

In Desserts: Use in fruit-based desserts or combine with ice cream.

## ترکیبات اصلی / Key Components

100% طبیعی: بدون افزودنی یا مواد نگهدارنده.

سرشار از فیبر: مناسب برای بهبود عملکرد دستگاه گوارش.

منبع ویتامین‌ها و مواد معدنی: حاوی ویتامین A، پتاسیم و آنتی‌اکسیدان‌ها.

100% Natural: Free from additives or preservatives.

Rich in Fiber: Supports digestive health.

Packed with Vitamins and Minerals: Contains vitamin A, potassium, and antioxidants.

## مزایای خاص / Unique Advantages

طعم ملس و خاص: مناسب برای استفاده در غذاها و دسرهای مختلف.

بافت نرم و دلپذیر: به راحتی در انواع غذاها حل می‌شود.

کاربرد چندمنظوره: مناسب برای آشپزی، سالادها و دسرها.

Unique Tangy Taste: Perfect for a variety of dishes and desserts.

Soft and Pleasant Texture: Easily blends into different dishes.

Versatile Use: Suitable for cooking, salads, and desserts.

## نکات ایمنی و شرایط نگهداری / Safety Tips and Storage Conditions

نگهداری: در جای خشک و خنک و دور از نور مستقیم خورشید نگهداری شود.

تازه‌خوری: پس از باز کردن بسته‌بندی، در ظرف دربسته نگهداری شود.

Storage: Store in a cool, dry place away from direct sunlight.

Freshness Tip: Keep in an airtight container after opening.

## پیشنهادات کاربردی / Practical Suggestions

خورشت مرغ با آلو خورشتی: اضافه کردن آلو خورشتی به خورشت مرغ برای طعمی ملس و لذیذ.

تهییه سس آلو خورشتی: تهییه سس برای سالاد یا گوشت با استفاده از آلو خورشتی.

میان‌وعده سالم: مصرف مستقیم به عنوان میان‌وعده یا همراه با آجیل.

Chicken Stew with Cooking Plums: Add cooking plums to chicken stew for a tangy and delightful flavor.

Cooking Plum Sauce: Create a sauce for salads or meats using cooking plums.

Healthy Snack: Enjoy directly as a snack or pair with nuts.

## چرا آلو خورشتی؟ / Why Choose Cooking Plum

طعم و خواص بی نظیر: ترکیبی از طعم ملس و ارزش غذایی بالا.

محصولی سالم و طبیعی: مناسب برای استفاده در رژیم‌های مختلف.

کاربرد گسترده: قابل استفاده در غذاها، دسرها و میان‌وعدها.

Unique Flavor and Benefits: A blend of tangy taste and high nutritional value.

Healthy and Natural Product: Suitable for various dietary needs.

Wide Usability: Ideal for dishes, desserts, and snacks.



Improve heart health

Stewed plum  
485gr 17oz

100% Organic