

الو بخارا ار گانیک



Organic BOKHARA PLUM

آلو بخارا

آلو بخارا یکی از خشکبارهای محبوب و خوشطعم است که از آلوهای تازه و رسیده تهیه می‌شود. این محصول با خشک کردن طبیعی آلو بخارا، تمامی خواص و طعم شیرین آن حفظ می‌شود و به عنوان یک خوراکی سالم و مغذی شناخته می‌شود. آلو بخارا علاوه بر طعم خوشایند، خواص درمانی زیادی دارد و می‌تواند به عنوان یک میان‌وعده مفید یا افزودنی به غذاها و دسرها استفاده شود.

Dried Prune

Dried prune is a popular and flavorful dried fruit made from ripe plums. This product retains all the beneficial properties and sweet taste of plums through natural drying, making it a healthy and nutritious snack. Dried prunes are known for their therapeutic properties and can be used as a healthy snack or added to dishes and desserts.

خواص و فواید / Benefits and Properties

سلامت گوارش: کمک به عملکرد دستگاه گوارش و جلوگیری از یبوست.

تقویت سیستم ایمنی: سرشار از ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌ها.

کاهش کلسترول: مصرف آلو بخارا به کاهش سطح کلسترول کمک می‌کند.

حفظ سلامت قلب و عروق: کمک به بهبود عملکرد قلب و عروق.

سلامت استخوان‌ها: حاوی مواد معدنی مانند کلسیم و پتاسیم که به تقویت استخوان‌ها کمک می‌کند.

Digestive Health: Supports digestive function and helps prevent constipation.

Boosts Immunity: High in vitamin C and antioxidants.

Reduces Cholesterol: Helps lower cholesterol levels.

Promotes Heart Health: Supports heart and vascular function.

Bone Health: Contains minerals like calcium and potassium to strengthen bones.

کاربردها و روش‌های استفاده / Uses and Applications

میان‌وعده سالم: مصرف مستقیم به عنوان یک خوراکی مغذی و لذیذ.

اضافه به دسرها: ایده‌آل برای استفاده در کیک، شیرینی و بستنی.

تهیه غذاهای سنتی: به عنوان افزودنی به خورشت‌ها، غذاهای پخته‌شده و سالادها.

Healthy Snack: Enjoy directly as a nutritious and delicious treat.

In Desserts: Perfect for cakes, pastries, and ice creams.

For Traditional Dishes: Use as an addition to stews, cooked dishes, and salads.

ترکیبات اصلی / Key Components

100٪ طبیعی: بدون مواد افزودنی یا نگهدارنده.

غذی از مواد مغذی: سرشار از ویتامین‌ها، فیبر و آنتی‌اکسیدان‌ها.

طعم شیرین طبیعی: حفظ طعم و عطر اصیل آلو بخارا.

100%Natural: Free from additives or preservatives.

Nutrient-Rich: High in vitamins, fiber, and antioxidants.

Naturally Sweet Taste: Retains the authentic flavor and aroma of prunes.

مزایای خاص / Unique Advantages

محصولی سالم و مغذی: مناسب برای تمام گروه‌های سنی و استفاده روزانه.

چندمنظوره و کاربردی: قابل استفاده در میان‌وعده‌ها، غذاها و دسرها.

فرآوری طبیعی و بهداشتی: بدون مواد شیمیایی و افزودنی‌های غیرضروری.

Healthy and Nutritious Product: Suitable for all age groups and daily use.

Versatile and Practical: Perfect for snacks, dishes, and desserts.

Naturally Processed: Free from chemicals and unnecessary additives.

نکات ایمنی و شرایط نگهداری / Safety Tips and Storage Conditions

نگهداری: در جای خشک و خنک و دور از نور مستقیم خورشید نگهداری شود.

تازه‌خوری: برای حفظ کیفیت و طعم بهتر، پس از باز کردن در ظرف درسته نگهداری شود.

Storage: Keep in a dry, cool place away from direct sunlight.

Consume Fresh: Store in an airtight container after opening to maintain quality and taste.

پیشنهادات کاربردی / Practical Suggestions

تهییه دمنوش آلو بخارا: افزودن چند حبه آلو بخارا به آب گرم برای تهییه دمنوشی آرام‌بخش.

اضافه به سالادها: مناسب برای سالادهای میوه‌ای و سبزیجات.

میان‌وعده ترکیبی: ترکیب با آجیل و خشکبار برای میان‌وعده‌ای مغذی.

Make Prune Tea: Add a few prunes to warm water for a soothing tea.

Add to Salads: Great for fruit and vegetable salads.

Mixed Snack: Combine with nuts and dried fruits for a nutritious snack.

چرا آلو بخارا؟ / Why Choose Dried Prunes

طعم شیرین و لذیذ: تجربه‌ای خوشایند از طعم طبیعی آلو بخارا.
گزینه‌ای سالم برای میان‌وعده‌ها: مناسب برای مصرف روزانه.
مناسب برای رژیم‌های مختلف: کم کالری و سرشار از مواد مغذی.

Delicious Sweet Taste: A delightful experience of natural prune flavor.

A Healthy Snack Option: Suitable for daily consumption.

Fits Various Diets: Low in calories and rich in nutrients.



Cardiovascular health

Stewed plum

400gr 14oz

100% Organic

همین حالا سفارش دهید و از طعم و خواص بی‌نظیر آلو بخارا لذت ببرید

Order now and enjoy the amazing taste and benefits of dried prunes