

عرق گیاهی کاسنی



CHICHORY WATER

عرق کاسنی:

کاسنی، گیاهی با گل‌های آبی است که بیشتر در فصل بهار رشد می‌کند و در هوای مرطوب نیز رشد آن دوچندان می‌شود. طبع عرق این گیاه سرد است و می‌تواند هنگام گرم شدن دمای بدن را متعادل کند. هرچه این عرق تلخ‌تر باشد فواید آن بیشتر است و در التیام امراض کبدی موثرتر است.



Height (cm) ارتفاع	Width (cm) عرض	Length (cm) طول	Vol (ml) حجم
31	5.5	8.5	1000
27.5	5.3	7.7	750
24.4	4.5	7	500
20	3.5	5.5	250

خواص عرق کاسنی

مفید برای تصفیه خون

پاک کننده و رفع امراض کبد

درمان بیماری های مزمن پوستی

مفید برای بهبود گوارش

سفید کننده پوست

مفید برای چربی سوزی

مفید در تصفیه خون

افزایش جریان خون رسانی

بر طرف کننده جوش صورت

رفع نفخ معده

تقویت کننده

رفع یبوست

ضد خارش

تب بر

ادرار آور

اشتها آور



موارد مصرف دارویی کاسنی

ریشه کاسنی خاصیت ضد نفخ داشته و خاصیت چربی سوزی عرق خالص کاسنی موجب رفع چربی ها بخصوص چربی دور شکم می شود همچنین با خاصیت ادرارآوری بالایی که دارد باعث دفع سموم از بدن می شود. بر اساس گفته کارشناس داروهای گیاهی، عصاره کاسنی در تصفیه خون و بهبود جریان خون رسانی موثر می باشد. این عرق گیاهی با نوسازی سلول های کبدی و خاصیت چربی زدایی و دفع صفرا باعث پاک شدن کبد و رفع امراض آن می شود.

طرز استفاده از عرق خالص کاسنی

بهترین زمان برای نوشیدن این عرق گیاهی صبح ناشتا قبل از صبحانه است. عصاره ی کاسنی را با آب در دمای معمولی و به صورت ناشتا بنوشید تا سبب افزایش دریافت مواد مغذی از گیاه کاسنی شود

زمان ماندگاری

عرقیات گیاهی از تقطیر بخار حاصل از جوشاندن گیاهان بدست می آید، عرقیات خالص بی رنگ و شفاف هستند. مدت زمان ماندگاری عرق لاین گیاه از تاریخ تولید به مدت ۲ سال می باشد. در زمان مصرف عصاره کاسنی به رنگ و طعم آن توجه کنید

عوارض احتمالی استفاده از عرق و گیاه کاسنی

مصرف طولانی مدت این عرق گیاهی سبب تخریب عروق شبکیه، افت فشار خون و افزایش ترشحات صفرا می شود. مصرف عرق خالص کاسنی موجب انقباض عضلات رحمی می شود بنابراین مصرف لاین عرق در دوران بارداری احتمال زایمان زودرس را افزایش می دهد.

