

آویشن



THYME

ادویه پودر آویشن | Thyme Powder

توضیحات محصول | Product Description

پودر آویشن یک ادویه خوش‌عطر و خوش‌طعم است که از آسیاب کردن برگ‌های خشک‌شده گیاه آویشن تهیه می‌شود. این ادویه طعمی معطر، کمی تلخ و گرم دارد که به‌طور گسترده در آشپزی برای طعم‌دهی به انواع غذاها، از جمله خوراک‌ها، سوپ‌ها، پیتزا، مرغ و غذاهای کبابی استفاده می‌شود. آویشن علاوه بر طعم‌دهی، دارای خواص ضدبacterی، ضدالتهاب و گوارشی است که می‌تواند در بهبود سلامت عمومی بدن مؤثر باشد. پودر آویشن به راحتی در انواع غذاها قابل استفاده است و یک انتخاب عالی برای کسانی است که به دنبال طعمی طبیعی و خاص هستند.

Thyme powder is a fragrant and flavorful spice made by grinding dried thyme leaves. This spice has a fragrant, slightly bitter, and warm taste, widely used in cooking to flavor various dishes such as stews, soups, pizzas, chicken, and grilled foods. Besides flavoring, thyme offers antibacterial, anti-inflammatory, and digestive benefits that can support overall health. Thyme powder is easy to use in a variety of dishes and is an excellent choice for those seeking a natural and unique flavor.

ویژگی‌های محصول | Product Features

طعم معطر و گرم: پودر آویشن دارای طعمی معطر و کمی تلخ است که به غذاهای مختلف طعم و عطر دلپذیری می‌بخشد.

Fragrant & Warm Flavor: Thyme powder has a fragrant, slightly bitter taste that adds a delightful aroma and flavor to various dishes.

مناسب برای غذاهای متنوع: این ادویه برای استفاده در انواع خوراک‌ها، سوپ‌ها، پیتزا، مرغ، غذاهای کبابی و دیگر غذاهای خانگی مناسب است.

Versatile Use: Ideal for use in stews, soups, pizzas, chicken, grilled foods, and other homemade dishes.

خواص ضدالتهابی و ضدبacterی: آویشن خواص ضدالتهابی و ضدبacterی دارد که می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند.

Anti-inflammatory & Antibacterial Properties: Thyme has anti-inflammatory and antibacterial properties that help strengthen the immune system.

حفظ طراوت طبیعی: پودر آویشن بدون مواد افزودنی و نگهدارنده است و طعم و عطر طبیعی خود را حفظ می‌کند.

Natural Freshness: Thyme powder is free from additives and preservatives, maintaining its natural flavor and aroma.

خواص و فواید | Benefits

تقویت سیستم گوارشی: آویشن به بهبود هضم غذا کمک کرده و مشکلات گوارشی را کاهش می‌دهد.

Supports Digestive Health: Thyme helps improve digestion and reduce digestive issues.

حفظ از سلامت سیستم تنفسی: آویشن دارای خواص ضدغونی کننده است که به بهبود عملکرد سیستم تنفسی کمک می‌کند.

Supports Respiratory Health: Thyme has disinfectant properties that support the respiratory system.

حمایت از سیستم ایمنی: آویشن با خواص ضدبacterی و ضدویروسی خود می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی کمک کند.

Boosts Immune System: With its antibacterial and antiviral properties, thyme helps strengthen the immune system.

موارد استفاده | Culinary Applications

افزودن به خورش‌ها و سوپ‌ها: پودر آویشن به‌طور عالی به سوپ‌ها و خورش‌ها طعم و عطر می‌دهد.

Add to Stews & Soups: Thyme powder enhances the flavor and aroma of stews and soups.

استفاده در پیتزا و غذاهای ایتالیایی: آویشن یکی از ادویه‌های اصلی در غذاهای ایتالیایی مانند پیتزا و پاستا است.

Use in Pizzas & Italian Dishes: Thyme is a key spice in Italian dishes like pizza and pasta.

پاشیدن روی مرغ و غذاهای کبابی: پودر آویشن طعمی خاص به غذاهای کبابی، به ویژه مرغ، می‌دهد.

Sprinkle on Chicken & Grilled Foods: Thyme powder adds a distinct flavor to grilled foods, especially chicken.

ترکیب با سبزیجات و پلوها: پودر آویشن می‌تواند به سبزیجات پخته یا پلوها طعمی لذیذ و معطر بدهد.

Combine with Vegetables & Rice Dishes: Add thyme powder to cooked vegetables or rice dishes for a delicious, aromatic flavor.

نحوه مصرف | Usage Instructions

افزودن به خورش‌ها و سوپ‌ها: پودر آویشن را به خورش‌ها و سوپ‌ها اضافه کنید تا طعم خاص آن به غذا منتقل شود.

Add to Stews & Soups: Add thyme powder to stews and soups to infuse the dish with its unique flavor.

پاشیدن روی پیتزا و غذاهای ایتالیایی: این محصول را می‌توان به پیتزا یا پاستا اضافه کرد.

Sprinkle on Pizzas & Italian Dishes: Sprinkle thyme powder on pizzas or pasta dishes.

استفاده در غذاهای کبابی و مرغ: به غذاهای کبابی، به ویژه مرغ، پودر آویشن اضافه کنید.

Use in Grilled Foods & Chicken: Add thyme powder to grilled foods, especially chicken.

اطلاعات تغذیه‌ای (در هر ۵ گرم) | Nutritional Information (Per 5g)

انرژی: ۱۰ کالری | Energy: 10 kcal

پروتئین: ۰.۵ گرم | Protein: 0.5 g

چربی: ۰.۲ گرم | Fat: 0.2 g

کربوهیدرات: ۲.۰ گرم | Carbohydrates: 2.0 g

نمک: ۰.۰۱ گرم | Salt: 0.01 g



توصیه‌های نگهداری | Storage Recommendations

در جای خشک و خنک، دور از نور مستقیم خورشید نگهداری شود.

Store in a cool, dry place away from direct sunlight.

پس از هر بار استفاده، درب بسته‌بندی را محکم ببندید.

Seal the packaging tightly after each use to maintain freshness.

